



DO  
WHAT  
FEELS  
GOOD

## סיבה למסיבה

מאת: ויקי בהיר

להיות יפים יותר  
**cosmeticom**  
פורטל היפוי בשיתוף פורטל



כמי שמלדה בדצמבר, בשיא החורף, ולמרות שאני קשתית גאה, מדי פעם אני מוכנה להודות ביני לבין עצמי, שאני די מקנאה באלה שמלדו בעונה האהובה עליי ביותר - האביב. איזה כיף לחגוג יום הולדת לא בחורף, כשאור נעים של קרני שמש שוטף אותנו, ביחוח הפריחה עוטף אותנו סביב, והעתיד נראה ורוד מתמיד

אמי חוגגת השבוע יום הולדת, ובין התלבטות אחת לשנייה של "מה נארגן לה הפעם", פגשתי את את גזית פרידמן, מארגנת אירועים פרטיים, ששמחה לענוץ לי כמה עצות מועילות בנושא.

הרומן של פרידמן עם הפקת אירועים החל כשבני משפחתה רצו להפתיע אותה לקראת יום הולדתה ה-50 במסיבת הפתעה. הם חיפשו מישהו שיוכל לארגן את האירוע אך לא מצאו, וכך במקום מסיבת הפתעה קיבלה גזית את הרעיון להקמת העסק החדש שלה - אירגון אירועים פרטיים למבוגרים. תוך זמן קצר היא הקימה את "אבנ" גזית", המציעה שפע של רעיונות מקוריים לכל אירוע שלכם יחפזו בו: מסיבות יום הולדת, ימי נישואין, מסיבות רווקים ורווקות, החלפת קידומת ובכלל, הרי לכל סיבה ניתן למצוא סיבה למסיבה...

### אז איך מתחילים לתכנן את האירוע הגדול?

1. קודם כל נסו להכיר כמה שיותר טוב את בעל השמחה. לשם כך ראינו את בני משפחתו והחברים. כשמכירים טוב, קל יותר להתאים לו את "חליפה" שתתלבש עליו בדיוק. חשוב לדעת: מה הוא אוהב ומה הוא לא אוהב? מה מרגש אותו? מה כבר עשו לו בעבר? חשוב שתהיה התאמה מלאה בין אופי האירוע לבעל השמחה ולאורחיו.
2. השילוב המושלם הוא: מקום קסום, כיבוד איכותי, פעילות מהנה והרכב מוסיקלי ייחודי ליצירת חוויה שלא תישכח.
3. במקרה של מסיבת הפתעה - נסו לחשוב על כל האפשרויות ולסגור את כל הפינות של גורם ההפתעה.
4. חשוב לבנות נכון את השילוב בין פרטי האירוע וחלקיו ולתזמן כל שלב. לסגור את כל הקצוות, לעבור בתכנון האירוע על כל דקה ודקה, לדעת מה עושים בכל רגע מתוכנן, ומה בא אחרי מה. אם מגלים בתפריט רגעים "מתים", כדאי לתכנן גם עבורם. ואם קורה

חפשו חופשה

חפשו מסעדות

חפשו מתכונים

יין ושוקולד

מסאז'ים

סיטארים

שמנים

קלוריות

כוסר בתמונות

כתוב לנו

קהילת feelgood

טור שבועי



**ישיבה ויציבה**  
**באימוני ספינינג**  
אימוני הספינינג, שמחייבים מאמצים פיזיים לאורך זמן, עלולים להזיק למתאמן שאינו מודע ולא מקפיד על ישיבה ויציבה נכונה. הטעויות הנפוצות, והדרך להתמודד איתן

משהו לא צפוי, לא להתרגש. תגלו די מהר שאם יש רעיונות שחשבתם עליהם, אפשר לאלתר פתרון מיידי כל כך חלק, עד שמי שלא יודע שמדובר באילתור, אפילו לא ירגיש.



#### מהן התקלות הכי נדושות? ממה נדאי להיזהר?

פרידמן בוחרת לספר סיפור מהחיים. "לקוחה הזמינה אצלי בובת בלונים בגובה אדם למסיבת יום הולדת שהתקיימה באחד המועדונים הסמוכים לחוף הים בראשון-לציון. האירוע התקיים בערב מאוד סוער וגשום. לקחתי על עצמי להעמיד את הבובה ליד השולחן, מסביבו היו אמורים החוגגים לשבת. הוצאתי את הבובה מהמכונת והרוח הסוערת החלה לפזר את הבלונים לכל עבר. מצאתי את עצמי רצה ברחוב ואוספת את הבלונים החסרים. המסקנה: לקחת בחשבון את שינוי מזג האוויר ולהיערך בהתאם".

כשמבקשים מגזית פרידמן לספר על אירועים מיוחדים, שבהחלט ניתן לקבל מהם רעיונות, היא נזכרת באירוע עצוב דווקא, אזכרה שהתקיימה בבית הקברות בקיבוץ עינת. "לאחר ההתייחדות באיזור הקבר, התאספו הנוכחים ברחבת הכניסה, שם האזינו לנגינת כלייזמר בטרומבון ובסקסופון ולהרצאה מיוחדת בנושא גילגולי נשמות. אירוע מיוחד נוסף היה חגיגת יום הולדת באמצע הלילה ביער בן שמן, לצלילי נגינת כלייזמרים, הופעת של סטנדאפיסטים ושף, שבישל ארוחת גורמה בשטח לעיני האורחים".

#### איך את ממליצה לחגוג את האביב?

"אפשר להתכנס בפאתי שדה חיטה, הממתין לקציר, או בשולי פרדס, כדי להריח את ריח פרחי ההדרים של סוף החורף. אפשר להיפגש בין הערביים בצוק על חוף הים ושם ליהנות מארוחת גורמה מדהימה או מסלילת פיקניק מהודרת מלאה כל טוב. את בן הזוג אפשר גם להפתיע בטיסה רומנטית בשמי הארץ שמסתיימת בארוחה מפנקת בצפון הארץ".

ועכשיו אני הולכת לתכנן לאמא שלי את המסיבה שתשמח אותה ליום ההולדת שלה, ולנו תקרב את האביב שבפתח.

"אבנ"י גזית" - גזית פרידמן  
337690-051

להיות יפים יותר  
**cosmeticom**  
פרטל היפוי בשיתוף פרטל

שלח לחבר

גירסה להדפסה

לכתבות נוספות בתחום...

חוסף תגובה

להיראות טוב | לאכול טוב | לצאת לחופשה | להרגיש טוב | להתפנק | קהילות

